

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-08-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO A TRAVÉS DE FORMAS JUGADAS Y ACTIVIDADES PRE-DEPORTIVAS EN EL BALONCESTO	
3. Hora:	Viernes,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 33	9. N° de Semana: 17	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES SALTABILIDAD, COORDINACIÓN VISO MANUAL QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10.	DESARROLLAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO DRIBLING Y LANZAMIENTO Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	1. INTRODUCCIÓN 2. JUEGO PRE-DEPORTIVO		10 20	1. LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA, CHARLA SOBRE LOS VALORES DEPORTIVOS Y LA PRACTICA DEL BALONCESTO 2. LOS GUARDIAS Y LOS LADRONES, LOS LADRONES DEBERÁN SACAR EL TESORO (PELOTAS, AROS) DE LA FORTALEZA Y LO LLEVARAN DE A UNO POR VEZ A LAS LINEAS DEMARCATORIAS DE LA CANCHA. LOS GUARDIAS DEBERÁN TRAER NUEVAMENTE EL TESORO A LA FORTALEZA (CIRCULO). SE ESTIPULARA UN TIEMPO DE 2 O 3 MINUTOS. GANA QUIENES POSEAN MAYOR CANTIDAD DE TESORO EN SU CAMPO.	
18. CENTRAL	3. MANEJO DE BALÓN 4. LANZAMIENTOS		25 25	3. TRABAJO DE MANEJO DE BALÓN SOBRE LOS AROS Y ENTRE LOS CONOS, CAMBIOS DE MANO Y DIRECCIÓN POR TODO EL CAMPO Y FINALIZANDO CON LANZAMIENTOS EN CADA UNO DE LOS TABLEROS 4. TRABAJO DE LANZAMIENTOS POR GRUPOS SE UBICAN POR FILAS, LOS DOS PRIMEROS CON BALÓN, LANZAN AL TABLERO SI EL PRIMERO CONVIERTE LE PASARA EL BALÓN AL TERCER JUGADOR, PERO SI ES EL SEGUNDO EL PRIMERO EN CONVERTIR ELIMINARA AL PRIMERO Y PASARA EL BALÓN AL SIGUIENTE JUGADOR	

19. FINAL	5. JUEGO CORREGIDO 6. VUELTA A LA CALMA	30 10	5. BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS SEGÚN LO VISTO EN CLASE Y EL REGLAMENTO DE JUEGO 6. ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES Y RETRO ALIMENTACIÓN DE LO VISTO EN LA CLASE DEL DÍA	
-----------	---	-------	---	--

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-08-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO A TRAVÉS DE FORMAS JUGADAS Y ACTIVIDADES PRE-DEPORTIVAS EN EL BALONCESTO
3. Hora:	Viernes,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 33	9. N° de Semana: 17	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES SALTABILIDAD, COORDINACIÓN VISO MANUAL QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	DESARROLLAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO DRIBLING Y LANZAMIENTO Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1067900572	EMELY BUSTAMANTE			Asistio
1034401341	PAULA ALEJANDRA GRANADOS			Asistio
1023895729	LOREN SOFIA NIÑO			Asistio
1042855350	STHEFANI PAOLA GARCES			Asistio
1031813707	ANA SOFIA MOLINA			Asistio
1014864736	JOSE DANIEL CONTRERAS			Asistio
1141715308	EXODOS DAVID MOSCOSO			Asistio
1021397861	NICOL MERA			Asistio
1067717771	HASLY MICHELL CUELLAR			Asistio
1014863904	MAXIMILIANO VILLAMIL			Asistio
1120955115	JUAN SEBASTIAN JARAMILLO			Asistio
1025535934	SAMUEL ROJAS			Asistio
1018237843	SAMUEL DIAZ			Asistio
1110485076	NICOLE TATIANA MARIN			Asistio
1018515301	GABRIEL ALEJANDRO PARIS			Asistio
1025535706	MATEO GALVIS			No asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO